

## Beste deelnemer aan de Nationale Longitudinale Studie Horen (NL-SH),

Het is alweer tijd voor de tweede nieuwsbrief van 2017. De herhaalmeting na 10 jaar is nog volop bezig. De dataverzameling gaat goed! Ook zijn we druk bezig met het publiceren van de resultaten van de NL-SH. Leest u snel verder!

### Hoe gaat het met de 10 jaar herhaalmeting?

Vorig jaar zijn we begonnen met de 2e herhaalmeting. Tijd voor een update! Het gaat goed met deze gegevensverzameling, waarbij we deelnemers 10 jaar na de eerste deelname opnieuw uitnodigen. We hebben al **1214** deelnemers uitgenodigd en ongeveer **55%** van u heeft al gereageerd. Het zou natuurlijk mooi zijn als dat percentage nog hoger zou worden! Daarom kan het zijn dat u ons aan de telefoon krijgt, omdat we momenteel een belronde aan het uitvoeren zijn. Mocht u nog geen tijd hebben gehad om te reageren, de vragenlijst is nog beschikbaar. Dus als u op de link in onze uitnodigingsemail klikt, kunt u direct starten. Bent u de link kwijt? Dan kunt u altijd contact met ons opnemen.

### Nieuwe resultaten NL-SH

Vanuit het audiologisch centrum kwam de vraag of het dragen van bepaalde hoorhulpmiddelen (cochleair implantaat, hoortoestel) beschermend kan werken op iemands gevoelens van bijvoorbeeld eenzaamheid of depressie. Deze interessante vraag zijn we gaan onderzoeken. Onze dataset bevat namelijk uitgebreide gegevens over deze onderwerpen. Gegevens van meer dan 1254 van u die hebben deelgenomen aan de herhaalmeting na 5 jaar zijn geanalyseerd. We vonden vergelijkbare psychosociale gezondheid van gebruikers van een cochleair implantaat en goedgehoorden. Hoortoestelgebruikers én slechthorende deelnemers zonder hoortoestellen rapporteerden gemiddeld gezien wel meer emotionele eenzaamheid (ervaren gemis van een partner of intieme vriend) dan deelnemers met een cochleair implantaat. Een mogelijke verklaring hiervoor zou kunnen zijn dat de gehoorzorg rondom cochleaire implantatie vaak uitgebreider is dan bij een hoortoestelaanpassing. Daarnaast lijkt de steun en begeleiding door naasten van groot belang. Dit punt wat steeds vaker in ons vakgebied onderschreven wordt. Deze nieuwe resultaten zijn onlangs ingestuurd naar een prestigieus audiologisch tijdschrift.



### Even voorstellen

In deze rubriek stellen we medewerkers van Team Hooronderzoek aan u voor. KNO-arts Thadé Goderie is gestart met zijn promotieonderzoek bij het Team Hooronderzoek. Hieronder stelt hij zich graag even aan u voor:



*"Mijn naam is Thadé Goderie (35 jaar) en sinds maart dit jaar voer ik onderzoek uit met gegevens van de NL-SH. Ik werk in VUmc als KNO-arts en ben gespecialiseerd in ooraandoeningen en evenwichtsorgaan. In 2010 studeerde ik af aan het Erasmus medisch centrum waar ik tevens een masteropleiding heb afgerond in klinisch onderzoek. Na het afronden van mijn opleiding heb ik een fellowship gedaan aan het "Ear Science Institute Australia" in Perth, om mij verder te verdiepen in complexe oor-chirurgie. Naast het leveren van hooggespecialiseerde zorg ben ik erg geïnteresseerd in de factoren die er voor zorgen dat gehoorverlies ontstaat. Hierbij kunt u denken aan het effect van bijvoorbeeld het gebruik van bepaalde medicijnen op de achteruitgang van het gehoor. Momenteel ben ik aan het kijken naar hoe gehoorverlies zich ontwikkelt over 10 jaar. Hiervoor gebruik ik de data van de NL-SH van mensen die al 10 (!) jaar meedoen aan de NL-SH. Heel erg interessant allemaal!"*

### Wist u dat?

- ... onze resultaten over werk, productiviteit en vermoeidheid na het werk op verzoek van de Oostenrijkse vereniging voor Arbeidsgeneeskunde gepresenteerd zijn op hun jaarlijkse vergadering?
- ... we bezig zijn met het analyseren van alle hoortestscores zoals verzameld over 10 jaar?

### Weekend van de Wetenschap: check je gehoor!

Op zaterdag 7 oktober openen bedrijven, instituten, universiteiten, instellingen en musea hun deuren voor het publiek. Ook de afdeling KNO van VUmc doet hieraan mee. In het hoofdgebouw van de Vrije Universiteit Amsterdam kunnen de bezoekers hun gehoor laten checken met behulp van de hoortest die ook in de NL-SH gebruikt wordt! Zie ook: [www.hetweekendvandewetenschap.nl](http://www.hetweekendvandewetenschap.nl)



**Voor meer informatie: [www.hooronderzoek.nl](http://www.hooronderzoek.nl)**

Nieuw (e-mail)adres of vragen? Laat het ons weten via: [info@hooronderzoek.nl](mailto:info@hooronderzoek.nl)