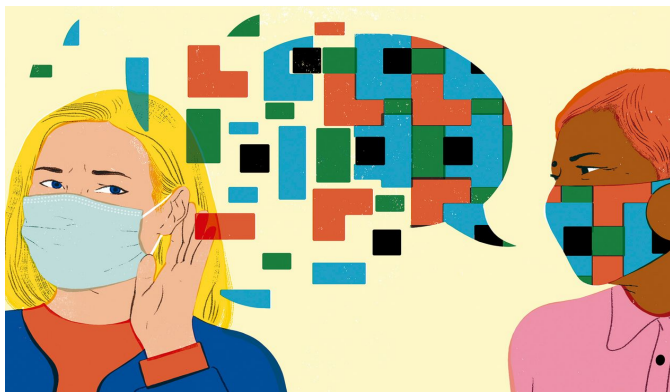


## **Beste deelnemer aan de Nationale Longitudinale Studie Horen (NL-SH),**

Het aantal mensen met gehoorverlies en ooraandoeningen is onaanvaardbaar. Volgens de Wereldgezondheids-organisatie (WHO), zal 1 op de 4 mensen tegen 2050 gehoorproblemen hebben. Er is actie nodig om gehoorverlies te voorkomen en aan te pakken. Bewustwording is belangrijk! Daar vraagt de WHO aandacht voor met de internationale dag van het gehoor.

### **3 maart 2021: Dag van het gehoor!**

Dit jaar is het thema 'Hoorzorg voor allen! Test je gehoor, zoek hulp, en communiceer'. Een goed gehoor en communicatie zijn altijd belangrijk, maar vooral nu wij al meer dan een jaar in de Coronapandemie zitten. Afgelopen november 2020 hebben we COVID-19 onderzoek gedaan onder de NL-SH deelnemers. De voorlopige resultaten zijn gepubliceerd in een persbericht! We ontdekten dat ernstig slechthorenden door de huidige coronamaatregelen veel extra problemen ervaren. De huidige maatregelen zoals het dragen van een mondkapje en afstand houden, beperken hun communicatie sterk en leiden tot een isolement voor deze groep. Bijna 90 procent van de ernstig slechthorenden kan mensen met een mondkapje slecht tot heel slecht verstaan, terwijl 62 procent gehinderd wordt door een plastic scherm en 60 procent door de anderhalve meter. Ruim een derde van de goedgehoorden verstaat mensen met een mondkapje ook onvoldoende, en met een plastic scherm is dit 23 procent en op anderhalve meter afstand 11 procent. Ook beeldbellen dat normaalhoorden veel voordeel oplevert, biedt slechthorenden geen soelaas.



Illustratie: <https://www.wsj.com/articles/the-pandemic-has-made-my-hearing-problem-even-more-of-a-problem-11594908056>

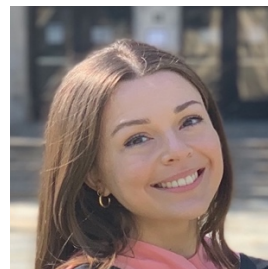
Ondanks alles voelden de meeste deelnemers zich redelijk optimistisch over de toekomst. Dit verschilt niet tussen normaalhoorden en slechthorenden. Hoor ook meer over onze resultaten bij "[Tijd voor Max](#)".

### **Nominatie beste artikel van 2020**

Twee NL-SH publicaties waren door het wetenschappelijk tijdschrift "Ear and Hearing" genomineerd als beste artikel van 2020. Ze hebben net niet gewonnen, maar om bij de vijf genomineerden te horen is al een bijzondere prestatie, omdat dit tijdschrift jaarlijks meer dan 100 onderzoeksartikels publiceert! Het ging om:

(1) "[Relationships Between Coping Behaviors and Social Loneliness in Adults With Self-reported Hearing Problems](#)" met Leonie Warringa als eerste auteur en (2) "[10-Year Follow-Up Results of The Netherlands Longitudinal Study on Hearing: Trends of Longitudinal Change in Speech Recognition in Noise](#)" met Thadé Goderie als eerste auteur.

### **Nieuwe medewerker bij de afdeling KNO**



Hoi allemaal! Ik ben Lotte en ik ben op 11 januari begonnen als junior onderzoeker bij het hooronderzoek team. Ik heb de afgelopen 3 jaar in de VS gewoond voor een

Master programma in epidemiologie en gezondheidsgedrag. Maar nu ben ik terug in Nederland om mijn onderzoeksvaardigheden toe te passen in een carrière! Dit jaar ga ik werken aan het NL-SH en COVID-19 onderzoek. Ik ben ontzettend benieuwd naar de belemmeringen die goed- en slechthorenden ervaren tijdens de pandemie en hoe deze de psychosociale gezondheid beïnvloeden. Wij zullen jullie op de hoogte houden van de onderzoeksresultaten, en hopelijk kunnen wij met de resultaten de psychosociale gezondheid verbeteren bij zowel oudere als jongere mensen met gehoorverlies.

**Voor meer informatie: [www.hooronderzoek.nl](http://www.hooronderzoek.nl)**

Nieuw (e-mail)adres of vragen? Laat het ons weten via: [info@hooronderzoek.nl](mailto:info@hooronderzoek.nl)