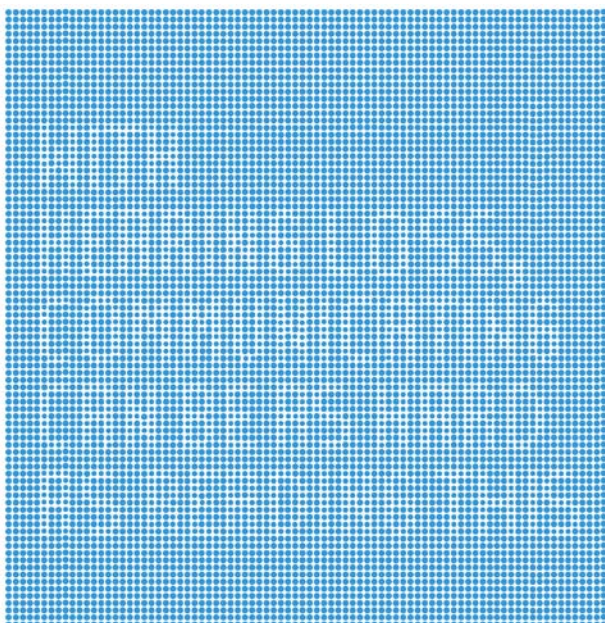


Beste deelnemer aan de Nationale Longitudinale Studie Horen (NL-SH),

“Een nieuwe lente en een nieuw geluid”, zo dichtte Herman Gorter. Helaas gaat je gehoor ieder jaar een beetje achteruit en is het dus eerder “Een nieuwe lente met minder geluid”. Daarom besteden we in deze nieuwsbrief aandacht aan de dag van het gehoor. Ook is onze hoortest aangepast zodat deze nu altijd werkt!

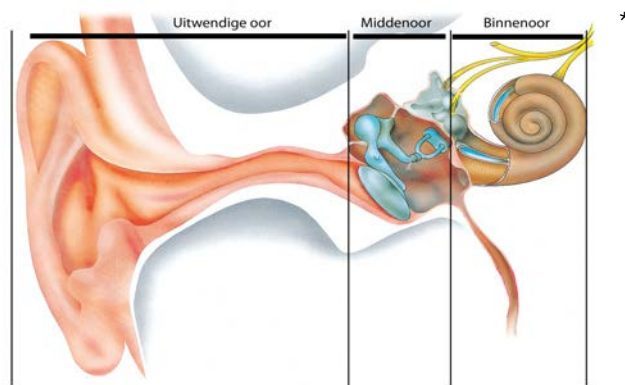
3 maart Dag van het gehoor

Op 3 maart is het weer de internationale dag van het gehoor, een initiatief van Wereldgezondheidsorganisatie WHO. Dit jaar is het thema ‘Check je gehoor!’. Gehoorverlies gaat meestal geleidelijk. Hierdoor merk je vaak niet dat je steeds meer geluiden en stukken van gesprekken mist. Door regelmatig je gehoor te testen houd je de vinger aan de pols en kun je tijdig hulp zoeken. Dit is vooral van belang als je boven de 50 bent. Maar ook wanneer je vaak met harde geluiden te maken hebt. In je werk, via concertbezoek of door luide muziek op je oortjes/hoofdtelefoon te luisteren. Vanaf 3 maart stelt WHO wereldwijd een gehoortest beschikbaar. Deze internationale test is gebaseerd op de door onze afdeling ontwikkelde gehoortest; dezelfde test die u om de 5 jaar voor ons onderzoek doet. De Nederlandstalige versie vindt u vanaf die datum op www.hoortest.nl.



(H)OOR feitjes

Bij gehoorverlies kan er sprake zijn van geleidingsverlies en/of perceptief verlies. Het oor bestaat uit drie delen: het uitwendige oor, het middenoor en het binnenoor.



Bij *geleidingsverlies* wordt het geluid niet goed naar het binnenoor getransporteerd. Het binnenoor vertaalt het geluid naar een bruikbaar signaal voor de hersens. Bij *perceptief verlies* werkt het binnenoor niet goed of kunnen de hersenen het signaal niet goed verwerken.

Nationale Hoortest vernieuwd

De Nationale Hoortest is uitgebreid. Met de vernieuwde test kan nu ook bepaald worden of er eventueel sprake is van geleidingsverlies. Vanaf 3 maart kunt u de nieuwe test doen op www.hoortest.nl. Check je gehoor, en wijs ook andere mensen op deze mogelijkheid!

Hoortest NL-SH nu ook op tablet en telefoon

We kampten al langere tijd met het probleem dat de NL-SH hoortest niet op Apple producten werkt, en ook niet op een tablet of smartphone kan worden gedaan. We hebben daarom een versie gemaakt die dit wel kan. Voor ons onderzoek is het van belang dat we door de jaren heen precies hetzelfde blijven meten. Om deze reden is het meten van geleidingsverlies niet in de aangepaste onderzoekstest opgenomen.

*Bron illustratie: <https://www.hoorzaken.nl/het-oor/>

Voor meer informatie: www.hooronderzoek.nl

Nieuw (e-mail)adres of vragen? Laat het ons weten via: info@hooronderzoek.nl