

Beste deelnemer aan de Nationale Longitudinale Studie Horen (NL-SH),

Als wij van Team Hooronderzoek terug kijken op 2015, dan zijn we stiekem best een beetje trots. Opnieuw hebben de NL-SH gegevens geleid tot een mooi proefschrift boordevol relevante informatie. De NL-SH resultaten zijn in Nederland en daarbuiten breed opgepakt en dat is fantastisch! In deze nieuwsbrief besteden we hier uitgebreid aandacht aan. Uiteraard gebruiken wij deze nieuwsbrief ook weer om onze jaarlijkse kerstwens naar u over te brengen.

Terugblik op promotie Mariska Stam

Op 10 juni 2015 vond de promotieceremonie van Mariska Stam plaats bij VUmc. Op die middag gaf ze eerst een korte presentatie, het zogenaamde lekenpraatje, over haar proefschrift getiteld *"How hearing impairment may impact adult life – Baseline and 5-year follow-up results of the NL-SH study"*. Daarna heeft ze zoals dat zo mooi heet 'van gedachten gewisseld over de resultaten' met de aanwezige wetenschappers uit binnen- en buitenland.



Tijdens deze verdediging kreeg Mariska een aantal pittige vragen over de interpretatie van de NL-SH resultaten en ook werd haar gevraagd over toekomstige plannen voor de studie. Blijkbaar kon Mariska deze vragen goed beantwoorden. Ze kon haar doctor bul in ontvangst nemen.

Verderop in deze nieuwsbrief vindt u een korte samenvatting van de resultaten. De volledige versie is terug te vinden op de onze website. Als u interesse heeft in proefschrift (gedrukt of digitaal), dan kunt u contact met ons opnemen.



**Nogmaals bedankt voor uw deelname!
Team Hooronderzoek wenst u fijne
feestdagen en alvast de allerbeste
(hoor) wensen voor het nieuwe jaar!**

Resultaten gepubliceerd in top tijdschriften

Wij kunnen u melden dat 3 nieuwe publicaties in de pijplijn zitten. Het zijn publicaties in de volgende vooraanstaande tijdschriften in het gehoorveld:

- Afgelopen September is de deelstudie over de relatie tussen gehoorstatus en de inname van verschillende soorten medicatie gepubliceerd in *Audiology and Neurotology*.
- De deelstudie naar de relatie tussen gehoor en sociale en emotionele eenzaamheid over een periode van 5 jaar is geaccepteerd voor publicatie in *Ear and Hearing*.
- VUmc-collega Mirjam Boesch en Hoppers heeft het meten van lastige luistersituaties in het dagelijks leven met behulp van de Amsterdamse vragenlijst onderzocht. Deze NL-SH resultaten worden gepubliceerd in *Journal of Speech, Language, and Hearing Research*.



Onze plannen voor 2016

Zo aan het einde van het jaar is het altijd goed om vooruit te kijken en nieuwe plannen te maken. In 2016 staat een hoop op stapel, want dan werken we toe naar de herhaalmeting na 10-jaar. Allereerst zullen we met het team Hooronderzoek verdere keuzes maken over nieuwe testen die we gaan toevoegen. Als u eind 2006 heeft meegedaan aan ons onderzoek, dan zullen we u weer uitnodigen voor herhaalonderzoek. We hopen van harte dat u allemaal weer meedoet! Alvast heel veel dank!

Daarnaast vinden er in 2016 verschillende internationale congressen plaats waar we van de partij zullen zijn. Ons doel is en blijft immers om de NL-SH resultaten te verspreiden en onze kennis te delen.

Noordhollands Dagblad
De Telegraaf
AD **NU**

Doofheid is epidemie onder vijftigplussers

Muziek, lawaai op het werk betes zijn de grote boosdoeners. „We wisten niet dat het zo was.“

ELSEVIER

onderzoek van het VUmc. Bij 25 procent van de mensen met het gehoor in vijftigplussers toont het onderzoek dat het gehoorverlies in de leeftijd is; eerdere studies lieten zien dat de achteruitgang met name pas vanaf 75 jaar de orde is.

Problematisch, constateert Stam, is dat de vijftigers gehoorproblemen hebben terwijl ze nog midden in het leven staan. „Het heeft veel impact als je niet meer goed kunt horen wat iemand zegt als er ook omgevingsgeluid is.“ Denk aan vergaderingen op je werk, maar ook

0-59 jaar is het gegaan, daag bij het men- nog moeten her-

door Fran- An- dere- proble- Toch lau- het afweten, blijkt uit

earLINE **gezondheidsnet** nummer 1 in gezondheid

gezond gehoor **HOorzaken.nl**

Korte samenvatting van proefschrift Stam over de impact van slechthorendheid op het leven van volwassenen

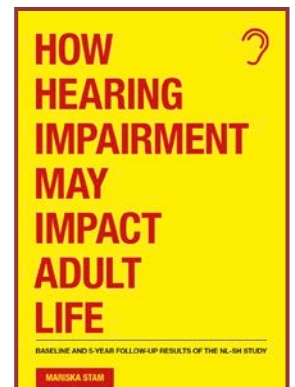
Het proefschrift omvat een serie studies die elk vernieuwende inzichten verschaffen over de impact van slechthorendheid op het leven van volwassenen, en over de determinanten en consequenties van een achteruitgang in spraakverstaan over de tijd.

Gegevens van zowel de start- als de herhaalmeting van de NL-SH werden geanalyseerd. Het is voor het eerst dat de achteruitgang in het spraakverstaan op zo'n grote schaal is onderzocht. De volgende conclusies kunnen worden getrokken:

- Diabetes is gerelateerd aan slechthorendheid, Wij vonden associaties tussen verminderd spraakverstaan in achtergrondruis en 1) zelfgerapporteerde diabetes en 2) zelfgerapporteerde diabetes medicatie
- Slechthorende volwassenen in de leeftijd van 18 tot 64 jaar hebben een relatief slechtere sociaaleconomische positie dan hun normaalhorende leeftijdsgenoten in termen van betaald werk, opleidingsniveau en inkomen
- Gemiddeld gaat het spraakverstaan van 18 tot 70 jarige volwassenen iets achteruit over een periode van vijf jaar. Echter, vanaf het 50^e levensjaar versnelt de achteruitgang in de vaardigheid om spraak te in achtergrondruis te verstaan.
- Gemiddeld over de tijd is een slechtere gehoorstatus gerelateerd aan meer gevoelens van eenzaamheid; voor sommige subgroepen was een achteruitgang in spraakverstaan gerelateerd aan meer gevoelens van eenzaamheid.

Slechthorendheid kan dus negatief doorwerken op diverse terreinen van het leven.

Voorzetting van de NL-SH studie en andere longitudinale epidemiologische studies over gehoor is onmisbaar om de onderliggende mechanismen tussen bijvoorbeeld diabetes en gehoorproblemen beter te begrijpen. Daarnaast leveren langlopende studies belangrijke inzichten op over het proces van gehoorachteruitgang gedurende het leven. De volgende NL-SH herhaalmeting wordt momenteel daarom voorbereid en dan zullen unieke 10-jaar follow-up resultaten beschikbaar komen.



Deze media aandacht is overweldigend! Dat is mede dankzij u! Uw deelname is essentieel voor de NL-SH en u ziet: het loont! Hoe meer gehoor voor 'gehoor' in de media, hoe beter. We zullen alle stukken archiveren en op onze website plaatsen zodat u ze kunt lezen.