

10 jaar Nationaal Hooronderzoek

Van wetenschap naar praktijk



vlr: Celina Henke, prof. dr. Sophia Kramer, dr. Mariska Stam en Thadé Goderie van VUmc

Vorig jaar was het 10-jarig jubileum van het nationale Hooronderzoek, officieel de **Nationale Longitudinale Studie naar Horen**. Wereldwijd is dit soort grootschalige en langlopende studies naar gehoor zeldzaam. Via de website www.hooronderzoek.nl onderzoekt het **VUmc** al tien jaar het proces van slechter gaan horen en de gevolgen daarvan in het dagelijks leven. Wat is er bereikt?

Auteurs: **Mariska Stam, Celina Henke, Thadé Goderie en Sophia Kramer**



Voor kennisontwikkeling is het noodzakelijk om nieuwe inzichten in wetenschappelijke tijdschriften te publiceren. Maar ons uiteindelijke doel is om de wetenschap naar de praktijk te brengen. We willen ervoor zorgen dat slechthorenden profijt hebben van ons onderzoek, bijvoorbeeld doordat hoorprofessionals nog uitgebreider rekening houden met de psychosociale gevolgen van slechthorendheid. Denk bijvoorbeeld aan eenzaamheid. De zogenaamde implementatie van onderzoeksresultaten in de praktijk is een langdurig proces, maar de afgelopen tien jaar is al veel bereikt. Zo zijn bijvoorbeeld onze resultaten dat hoorproblemen kunnen leiden tot sociaal isolement, opgenomen op de website van het Rijkinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM), bij feiten en cijfers over volksgezondheid en zorg (www.volksgezondheidenzorg.info).

Huisarts

Daarnaast zijn onze aanbevelingen doorgedrongen tot in de huisartsenpraktijk. Een kernboodschap van de herziene Richtlijn Slechthorendheid voor huisartsen is dat de huisarts actief vraagt naar de gevolgen van slechthorendheid op het leven van mensen. De website www.thuisarts.nl geeft betrouwbare en onafhankelijke informatie van huisartsen over gezondheid

en ziekte aan het grote publiek. In het deel over slechthorendheid komen de resultaten van ons onderzoek terug. Ook in andere vakgebieden, zoals bij bedrijfsartsen en arbeidsdeskundigen, proberen we door kennis te verspreiden meer aandacht te genereren voor de mogelijke impact van gehoorproblemen op het arbeidsproces.

Herhaalmeting

Gedurende het leven gaat het gehoor achteruit. Dit is een natuurlijk, maar ingewikkeld proces. Eerdere onderzoeksresultaten uit het proefschrift van Mariska Stam lieten zien dat rond het vijftigste levensjaar een snellere achteruitgang van de gehoorstatus te zien was. Hoe ziet dat er over een periode van tien jaar uit? Is de achteruitgang vergelijkbaar? Of zijn er grote verschillen over zo'n lange periode tussen groepen mensen, bijvoorbeeld met en zonder chronische aandoeningen zoals suikerziekte? Is er een verschil in hoe iemand zelf de mate van slechthorendheid ervaart en de online spraak-in-ruis test? Om dit soort onderzoeksvragen te beantwoorden, ging eind 2016 de tweede herhaalmeting van start, tien jaar na de eerste meting. Tot nu toe zijn meer dan 1000 deelnemers opnieuw uitgenodigd. Dit deelonderzoek naar gehoor over een periode van tien jaar wordt uitgevoerd door een nieuwe

onderzoeker binnen ons team, KNO-arts Thadé Goderie.

Doorlopende studie

Het Nationaal Hooronderzoek is een doorlopende studie. Elke deelnemer krijgt op zijn of haar moment de juiste uitnodiging voor deelname toegestuurd. Dus nieuwe deelnemers krijgen een uitnodiging voor de startmeting, terwijl andere deelnemers al bezig zijn met de herhaalmeting na vijf of zelfs tien jaar. Zo blijven we onze gevarieerde en uitgebreide database verder uitbouwen. Omdat deze dataverzameling zorgvuldig dient te gebeuren en best veel tijd kost, is Celina Henke sinds kort aangesteld als datamanager.

Goudmijn aan gegevens

Door de deelname van zo'n 3000 volwassenen uit heel Nederland, hebben wij een goudmijn aan gegevens ter beschikking voor wetenschappelijk onderzoek naar gehoor, gezondheid, zorggebruik, participatie in werk- en vrijetijdsactiviteiten. Onze oproep voor nieuwe deelnemers voor het onderzoek zetten we geregeld uit, om zo het aantal deelnemers verder te verhogen. Bent u enthousiast geworden over ons online hooronderzoek en wilt u ook meedoen? Via www.hooronderzoek.nl kunnen volwassenen tussen 18 en 70 jaar zich nog steeds eenvoudig aanmelden.

Onderzoek blijft nodig

We merken dat het nationale Hooronderzoek een grote aantrekkingskracht heeft.

Het onderzoek leeft ontzettend bij de deelnemers zelf. Uit heel Nederland zijn mensen bereid om mee te doen aan het online onderzoek, en ook voor de herhaalmetingen is de respons hoog. Binnen de medische wetenschap is grote interesse in het koppelen van diverse datasets van grote wetenschappelijke onderzoeken, zodat gezondheid en ziekte vanuit een breed perspectief onderzocht kunnen worden. Team Hooronderzoek is betrokken bij het zogenaamde Geoscience and Health Cohort Consortium, waarbinnen we onder andere onderzoek willen doen naar de invloed van omgevingsfactoren op de relatie tussen gehoor en eenzaamheid. Er is al veel werk verricht om slechthorendheid op de kaart te zetten. Maar er blijft nog veel werk aan de winkel om de vele facetten van het proces van slechter gaan horen en de gevolgen van slechthorendheid gedurende het leven verder te onderzoeken. Het Nationaal Hooronderzoek gaat dan ook door! In het decembernummer hopen we de resultaten van het deelonderzoek te kunnen delen. ◀



Doe ook mee!

Ben je tussen 18 en 70 jaar? Ga dan naar www.hooronderzoek.nl, doe mee met de online hoortest van VUmc en vul de vragenlijst in. Alvast bedankt!